

Kokemusosaamisen käsitteet

Toimittiin sitten ammattilaisten rinnalla tai itsenäisesti, roolien määrittely selkeyttää toimintaa ja ennaltaehkäisee sekaannusta. Selvitä onko kyseessä:

VERTAISTOIMINTA vai **KOKEMUSTOIMINTA**

Samaa kokeneisiin

**Suhteessa keneen
pääosin toimitaan?**

Ei samaa kokemusta
omaaviin

Tuen antaminen

**Mikä on toiminnan
tarkoitus?**

Ymmärryksen ja
tiedon lisääminen

Yksilön hyvinvoinnin
lisääminen

**Mikä on toiminnan
päämäärä?**

Tiedon käyttö
laajemmille
ihmisryhmille

Kokemusosaamisen käsitteitä pähkinänkuoressa

Kokemustieto on elämäkokemuksista syntynyttä ymmärrystä ja viisautta. Jokaisella meillä on kokemustietoa ja käytämme sitä hyväksi eri tavoin.

Kokemustoimija on koulutuksen saanut henkilö, joka toimii pääosin suhteessa henkilöihin joilla ei ole vastaavaa elämäkokemusta, tarkoituksena jakaa tietoa ja lisätä ymmärrystä, pyrkii toiminnallaan vaikuttamaan laajempiin ihmisryhmiin.

Vertaistukija on koulutuksen käynyt henkilö, joka toimii suhteessa samaa kokemusta omaaviin henkilöihin, tarkoituksena tukea ja voimaannuttaa, pyrkii edistämään yksilön hyvinvointia.

Kokemusasiantuntijat voivat koulutustausta riippuen toimia lähes kaikissa eri rooleissa, eikä niitä selkeästi eroteta toisistaan.

