

# Kokemusosaamisen käsitteet

Toimittiin sitten ammattilaisten rinnalla tai itsenäisesti, roolien määrittely selkeyttää toimintaa ja ennaltaehkäisee sekannusta. Selvitä onko kyseessä:

## VERTAISTOIMINTA vai KOKEMUSTOIMINTA

Samaa kokeneisiin

Suhteessa keneen  
pääosin toimitaan?

Ei samaa kokemusta  
omaaviin

Tuen antaminen

Mikä on toiminnan  
tarkoitus?

Ymmärryksen ja  
tiedon lisääminen

Yksilön hyvinvoinnin  
lisääminen

Mikä on toiminnan  
päämäärä?

Tiedon käyttö  
laajemmille  
ihmisryhmille

# Kokemusosaamisen käsitteet

Toimittiin sitten ammattilaisten rinnalla tai itsenäisesti, roolien määrittely selkeyttää toimintaa ja ennaltaehkäisee sekannusta. Selvitä onko kyseessä:

## VERTAISTOIMINTA vai KOKEMUSTOIMINTA

Samaa kokeneisiin

Suhteessa keneen  
pääosin toimitaan?

Ei samaa kokemusta  
omaaviin

Tuen antaminen

Mikä on toiminnan  
tarkoitus?

Ymmärryksen ja  
tiedon lisääminen

Yksilön hyvinvoinnin  
lisääminen

Mikä on toiminnan  
päämäärä?

Tiedon käyttö  
laajemmille  
ihmisryhmille



# Kokemusosaamisen käsitteitä päähänkuoressa

**Kokemustieto** on elämänkokemuksista syntynyttä ymmärrystä ja viisautta. Jokaisella meillä on kokemustietoa ja käytämme sitä hyväksi eri tavoin.

**Kokemustoimija** on koulutuksen saanut henkilö, joka toimii pääosin suhteessa henkilöihin joilla ei ole vastaavaa elämänkokemusta, tarkoituksena jakaa tietoa ja lisätä ymmärrystä, pyrkii toiminnallaan vaikuttamaan laajempiin ihmisryhmiin.

**Vertaistukija** on koulutuksen käynyt henkilö, joka toimii suhteessa samaa kokemusta omaaviin henkilöihin, tarkoituksena tukea ja voimaannuttaa, pyrkii edistämään yksilön hyvinvointia.



**KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO**



Kansalaisareena



**OLKA®**



# Kokemusosaamisen käsitteitä päähänkuoressa

**Kokemustieto** on elämänkokemuksista syntynyttä ymmärrystä ja viisautta. Jokaisella meillä on kokemustietoa ja käytämme sitä hyväksi eri tavoin.

**Kokemustoimija** on koulutuksen saanut henkilö, joka toimii pääosin suhteessa henkilöihin joilla ei ole vastaavaa elämänkokemusta, tarkoituksena jakaa tietoa ja lisätä ymmärrystä, pyrkii toiminnallaan vaikuttamaan laajempiin ihmisryhmiin.

**Vertaistukija** on koulutuksen käynyt henkilö, joka toimii suhteessa samaa kokemusta omaaviin henkilöihin, tarkoituksena tukea ja voimaannuttaa, pyrkii edistämään yksilön hyvinvointia.



**KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO**



Kansalaisareena



**OLKA®**

